

# 新竹市建功國小暑假期間學生活動安全注意事項及通知

親愛的大朋友小朋友：

期待已久的暑假到了，為了讓暑假生活既安全又充實，下列有一些事項，希望大家能確實做到，祝福大家有個美好又安全的暑假：

## (一) 注意事項

1. 從事室內活動時，應熟悉逃生路線及逃生設備。且應避免涉足不正當場所。
2. 從事戶外休閒活動要注意：
  - (1)進行游泳、戲水等活動時，要選擇安全地點，不要靠近危險區域，務必要有家長陪同，禁止同學之間單獨相約前往。
  - (2)與家人從事登山或山野教育活動，應做好充分準備，要評估自身狀況以確保安全。
3. 暑假期間從事各類戶外活動，首先應注意天候變化及熟悉地形環境，遵守安全指示才能玩得開心。
4. 假期間應保持正常及規律的生活作息，不依賴藥物提神，提醒學生不接受陌生人的物品及飲料或協助物品托帶工作，避免成為販(運)毒工具。
5. 自己出門務必告知父母去處、電話、同伴姓名、預估回家時間，並徵得父母同意才可以外出。
6. 注意交通安全，騎腳踏車或搭乘機車應戴安全帽，騎腳踏車不併排、不蛇行。
7. 3C 使用及網路禮儀要注意，請維護眼睛的健康並尊重網路上互動的對象。
8. 如接獲可疑詐騙電話或不慎遇上歹徒意圖詐騙，應切記反詐騙 3 步驟：「保持冷靜」、「小心查證」、「立即報警或撥打 165 反詐騙專線」尋求協助。
9. 暑假期間每天至少運動 30 分鐘，執行 3010 保持好視力，餐後勤潔牙，早睡早起，多喝白開水，保持良好身心。
10. 配合防疫新生活：(1)保持安全社交距離(2)避免前往人潮聚集或密閉空間的地方，若要前往需戴口罩(3)維持勤洗手的習慣

(二) 開學日正式上課：8/31(一)開學，要帶餐具哦!

祝各位小朋友 暑假平安快樂又充實

建功國小 學務處 關心您