



風城 礙運動無極限計畫體能營隊



階段目標三~櫻花步道 7K 行前通知單 

時間：115 年 5 月 23 日上午 7:50 集合(結束時間預計 10:00~10:30 於同集合地點)

地點：左岸公園(集合地點：頭前溪橋下正下方)

預定跑步距離：7.3 公里 (往南寮方向下圖藍色路徑 2 趟)

頭前溪橋下→左岸休憩公園→左岸舊社停車場→左岸櫻花步道→頭前溪橋下(2 趟)

★請攜帶帽子、毛巾及流汗後更換的衣物，天氣炎熱請自行準備防曬用品。



路線指引：可導航 **新竹寵物公園**、**宏城駕訓班**(機車建議停這裡)或 **頭前溪河濱公園停車場**

★★★如遇下雨將於 7:00 前公告西門國小校網

(<https://www.cmps.hc.edu.tw/nss/p/index>)延期辦理(如無公告則照常舉辦)，更改時間將另行通知。



風城 礙運動無極限計畫體能營隊



階段目標三~櫻花步道 7K 行前通知單 

時間：115 年 5 月 23 日上午 7:50 集合(結束時間預計 10:00~10:30 於同集合地點)

地點：左岸公園(集合地點：頭前溪橋下正下方)

預定跑步距離：7.3 公里 (往南寮方向下圖藍色路徑 2 趟)

頭前溪橋下→左岸休憩公園→左岸舊社停車場→左岸櫻花步道→頭前溪橋下(2 趟)

★請攜帶帽子、毛巾及流汗後更換的衣物，天氣炎熱請自行準備防曬用品。



路線指引：可導航 新竹寵物公園、宏城駕訓班(機車建議停這裡)或 頭前溪河濱公園停車場

★★★如遇下雨將於 7:00 前公告西門國小校網

(<https://www.cmps.hc.edu.tw/nss/p/index>)延期辦理(如無公告則照常舉辦)，更改時間將另行通知。