

# 新竹市 115 年度學生輔導諮商中心工作實施計畫— SEL 的心靈饗宴—應用在輔導與霸凌防治工作坊

一、依據：新竹市 115 年度學生輔導諮商中心實施計畫。

二、目的：

協助教育現場的專任輔導教師與專任輔導人員在輔導與介入有情緒行為問題與霸凌議題之兒童與青少年時，能運用社會情緒學習理論照顧自己，並融入親師生關係或輔導介入，讓校園生態系統持續往正向心理發展。

二、辦理單位

(一) 指導單位：教育部。

(二) 主辦單位：新竹市政府。

(三) 承辦單位：新竹市學生輔導諮商中心。

三、辦理日期：115 年 8 月 3 日 (一) 與 8 月 4 日 (二) 9:00-16:00。

四、辦理地點：新竹市教師研習中心四樓會議廳。

五、課程講師：吳怡萱 老師 (國立臺灣師範大學 幼兒與家庭科學學系 助理教授)。

六、參加人員：

(一) 專任輔導教師與專任輔導人員，共約 70 人，優先報名。

(二) 另開放 15 名額，供有興趣之輔導主任、輔導組長、兼輔老師及認輔老師報名 (線上審核)。

七、課程內容及時間安排：

8 月 3 日 (一)	
時間	課程內容
8:30~8:50	學員報到
8:50~9:00	開場
9:00~10:00	SEL 的五大核心內涵
10:00~10:10	休息一下
10:10~12:00	認識大腦與情緒的關係
12:00~13:00	午餐
13:00~14:00	情緒覺察與調節

14：00~14：10	休息一下
14：10~16：00	療癒與減壓體驗
16：00~	賦歸
8月4日(二)	
時間	課程內容
8：30~8：50	學員報到
8：50~9：00	開場
9：00~10：00	霸凌行為的SEL視角
10：00~10：10	休息一下
10：10~12：00	修復式對話與情緒介入
12：00~13：00	午餐
13：00~14：00	班級SEL活動設計
14：00~14：10	休息一下
14：10~16：00	SEL校園應用實務分享
16：00~	賦歸

八、報名日期：請於**115年6月30日**之前至教師研習護照完成報名  
(若報名截止日期後需取消報名，請來電03-5286661或來信至輔導中心02538@ems.hccg.gov.tw，把機會給其他備取的老師喔)。

九、活動經費：辦理本項活動所需經費，由教育部專款補助。

十、研習時數：依實際參與情況核予研習時數，每場次者核給研習時數12小時。

十一、其它：參加研習及工作人員請各單位依規給予公(差)假登記。

十二、本計畫由新竹市政府陳教育部，奉核定後實施。