

橙智免費線上家長教養講座- 一起線上聽，讓教養之路更順暢

兒童情緒管理、注意力學習、中文居家學習

【兒童家長線上講座】線上聽講，全程免費，學習教養有方法

□ 適合對象：家長、教師、對此內容有興趣者 □

【家長線上講座】 線上聽講，**全程免費**，學習教養有方法

★ 適合對象：家長、教師、對此內容有興趣者。★



橙智Online
線上家長講座
孩子是亞斯? 情障?
還是焦慮行為?
懂分辨才教得動
晚上場 3/19 (四)19:30

是亞斯? 情障? 還是焦慮行為? 懂分辨才教得動
3/19(四)1930-2030



橙智Online
線上家長講座
孩子讀中文
老是有看沒有懂?
三招打造閱讀腦
晚上場 3/25 (三)19:30

孩子讀中文老是有看沒有懂? 三招打造閱讀腦
3/25(三)1930-2030



橙智Online
線上家長講座
養出韌性，
拒絕任性!
從生活小事養出抗壓力
晚上場 3/12 (四)19:30
中午場 3/26 (四)12:00

養出韌性，拒絕任性! 從生活小事養出抗壓力
3/12(四)1930-2030
3/26(四)1200-1300



橙智Online
線上家長講座
兒童情緒管理
用大腦科學幫你找方法
晚上場 3/10 (二)19:30

兒童情緒管理
3/10(二)1930-2030



不知如何處理孩子的注意力、情緒管理、人際社交問題、自信心問題?

孩子的社會情緒學習不知怎麼開始?

03 月份講座【線上活動】 -

3/10(二) 1930-2030 兒童家長講座-兒童情緒管理-用大腦科學幫你找方法

3/12(四) 1930-2030 兒童家長講座-養出韌性，拒絕任性-從生活小事養出抗壓力

3/19(四) 1930-2030 兒童家長講座-是亞斯？情障？還是焦慮行為？懂分辨才教得動

3/25(三) 1930-2030 兒童家長講座-孩子讀中文老是有看沒有懂？三朝打造閱讀腦

3/26(四) 1200-1300 兒童家長講座-養出韌性，拒絕任性-從生活小事養出抗壓力

【青少年家長線上講座】

★ 青少年家長線上講座 ★

 <p>3/13 週五晚上19:00-20:00 免費線上開講</p> <p>青春期的教養策略</p>	 <p>3/20 週五晚上19:00-20:00 免費線上開講</p> <p>家有暴衝、拖延、3C成癮 的青少年怎麼教？</p>	 <p>3/27 週五晚上19:00-20:00 免費線上開講</p> <p>家有高敏、亞斯、邊緣、焦慮 的青少年怎麼教？</p>
場次資訊	場次資訊	場次資訊
3/13(五) 19:00 線上場	3/20(五) 19:00 線上場	3/27(五) 19:00 線上場
<ol style="list-style-type: none">1. 看懂發展階段，不急著矯正行為2. 調整角色，從指令者轉為引導者3. 建立穩定關係，成為學習的底氣4. 以長期能力為目標，著眼於未來	<ol style="list-style-type: none">1. 學會安定情緒，降低衝動爆發2. 分解任務步驟，養成行動習慣3. 建立3C界線，學會自我節制4. 跨域體驗訓練，提升專注紀律	<ol style="list-style-type: none">1. 引導敏感特質，轉化觀察優勢2. 人際情境練習，掌握互動節奏3. 情緒配速練習，降低緊繃焦慮4. 團隊合作訓練，累積自信能量

3/12(五) 1900-2000 青少年家長講座-青春期的教養策略

3/12(五) 1900-2000 青少年家長講座-家有暴衝、拖延、3C 成癮的青少年怎麼教？

3/12(五) 1900-2000 青少年家長講座-家有高敏、亞斯、邊緣、焦慮的青少年怎麼教？

■ 家長孩子~免費線上學習 / 活動分享~資訊不漏接，立即訂閱/加入：

