

# 112 年新竹市社區心理衛生中心

## 衛教主軸「注意力不足過動症 ADHD」知能課程

- 一、 依據「112 年度地方衛生局衛生教育業務考評項目」辦理。
- 二、 目的：
  1. 為提升大眾對於注意力不足過動症(ADHD)孩童之覺察能力。
  2. 提升教師及照顧者對於注意力不足過動症(ADHD)照護技巧等相關知能。
  3. 促進注意力不足過動症(ADHD)資源連結能力。
- 三、 主辦單位:新竹市衛生局社區心理衛生中心。
- 四、 協辦單位:新竹市北門國小、新竹市港南國小、新竹市學生輔導諮商中心。
- 五、 活動時間:112 年 8~9 月。
- 六、 場次資訊:

### 第一場次:注意力不足過動症 ADHD 教師知能課程-團隊角色分工及困境

時間:8 月 17 日(四)09:00-12:00

地點:新竹市政府綜合大禮堂

| 時間          | 內容               | 講師                     |
|-------------|------------------|------------------------|
| 08:30-09:00 | 報到               |                        |
| 09:00-10:00 | 篩檢量表介紹、認知行為治療    | 林沛宇臨床心理師               |
| 10:00-11:00 | 辨識症狀及問題行為、臨床經驗分享 | 姜學斌精神專科醫師              |
| 11:00-12:00 | 實務困境、專業間討論       | 林沛宇臨床心理師、<br>姜學斌精神專科醫師 |

**第二場次:注意力不足過動症 ADHD 教師知能課程-篩檢量表**

時間: 9 月 13 日(三)13:30-14:30

地點: 新竹市北門國小視聽室

| 時間          | 內容           | 講師       |
|-------------|--------------|----------|
| 13:00-13:30 | 報到           |          |
| 13:30-14:00 | 篩檢量表介紹       | 王嘉齡臨床心理師 |
| 14:00-14:30 | 專業問問與答、滿意度調查 |          |

**第三場次:注意力不足過動症 ADHD 教師知能課程-認知行為治療**

時間:9 月 20 日(三)13:30-14:30

地點:新竹市港南國小會議室

| 時間          | 內容           | 講師       |
|-------------|--------------|----------|
| 13:00-13:30 | 報到           |          |
| 13:30-14:30 | 認知行為治療介紹     | 董志強臨床心理師 |
| 14:00-14:30 | 專業問問與答、滿意度調查 |          |

**七、預期效益:**

1. 系列活動參與人數達 200 人；滿意度問卷調查，滿意度達 80%以上。
2. 藉本次注意力不足過動症(ADHD)系列活動，增加教師對於疾病症狀覺知，挖掘出更多潛在注意力不足過動症(ADHD)的孩子。
3. 透過提出實務困境，強化普同感，提升服務團隊間情緒支持。
4. 強化新竹市高中、國中小教師的在地資源連結及運用。