

親愛的大小朋友：

期待已久的寒假到了，為了讓寒假生活既安全又充實，下列有一些事項，希望大家能確實實踐喔，祝福大家有個美好又安全的寒假：

(一) 注意事項

1. 從事室內活動時，應熟悉逃生路線及逃生設備。且應避免涉足不正當場所。
2. 冬天天氣冷在家容易緊閉門窗，一定要注意空氣的流通及瓦斯的使用，避免一氧化碳中毒。
3. 寒假期間從事各類戶外活動，首先應注意天候變化及熟悉地形環境，遵守安全指示才能玩得開心。
4. 自己出門務必告知父母去處、電話、同伴姓名、預估回家時間，並徵得父母同意才可以外出。
5. 注意交通安全，騎腳踏車或搭乘機車應戴安全帽，騎腳踏車不併排、不蛇行。
6. 3C 使用及網路禮儀要注意，小心傷眼睛了也壞了自己的名譽。
7. 如接獲可疑詐騙電話或不慎遇上歹徒意圖詐騙，應切記反詐騙 3 步驟：「保持冷靜」、「小心查證」、「立即報警或撥打 165 反詐騙專線」尋求協助。
8. 過年時間不要暴飲暴食，寒假期間每天至少運動 30 分鐘，執行 3010 保持好視力，餐後勤潔牙，早睡早起，多喝白開水。
9. 防疫新生活：(1)保持安全社交距離(2)避免前往人潮聚集或密閉空間的，若要前往需戴口罩(3)維持勤洗手的習慣

(二) 開學日正式上課：2/13(一)，中午會吃營養午餐，要帶餐具哦！

低年級 12:40 放學，

中年級與高年級 15:50 放學。

最後敬祝大家 兔年行大運 新年快樂

建功國小學務處關心您